

## PREPARAZIONE PER LA COLON TC VIRTUALE

È richiesta una preparazione intestinale con dieta priva di fibre **nei 3 giorni antecedenti** (mangiare carne, pesce, uova), la sera prima cena leggera (solo brodo di carne o vegetale); il giorno dell'esame digiuno dalla mezzanotte. Il giorno precedente l'esame nel pomeriggio (h 15,00) bere la soluzione di 4 litri di acqua preparata con 8 bustine di Macro P.

- Una confezione di MACRO P. (8 bustine) serve per la preparazione di 4 litri di soluzione; ogni bustina di MACRO P va sciolta in 1/2 litro di acqua. Bere ogni 15 minuti ¼ di soluzione (500cc ovvero impiegare 5 minuti per berla e riposarsi 10 min) ad esaurimento. L'assunzione darà luogo ad un'evacuazione priva di sintomi dolorosi dopo circa 1 ora dalla somministrazione. E' consentito assumere successivamente acqua, te brodo.
- SERA H 20,00 Digiuno (solo te e brodo)
- MATTINA (ESAME) si può assumere te e fette biscottate dopo nulla.

### IL GIORNO DELL'ESAME

- **Digiuno fino al momento dell'esame.**
- **Portare gli esami precedenti.**
- **Non sospendere eventuali terapie mediche.**

Eseguita l'accettazione amministrativa, il paziente verrà indirizzato presso il servizio di Radiologia di VTH, gli verrà dunque somministrata da parte del personale sanitario per os una soluzione di mezzo di contrasto iodato (Gastrofin) e dopo un arco temporale che potrà variare dalle 3 alle 5 ore, verrà eseguita l'indagine TC.

La preparazione potrebbe richiedere l'uso di mezzo di contrasto da assumere quindi preliminarmente, a giudizio del medico radiologo, per via orale al fine di eseguire la marcatura di eventuali residui fecali (ottenuta mediante mezzo di contrasto iodato **Gastrografin**). Circa 50/80 ml sono diluiti in 500 ml di acqua che deve essere assunta 3-5 ore prima dell'indagine presso il servizio di Radiologia.

### SUBITO DOPO L'ESAME:

Dopo l'esame si può mangiare quello che si desidera e svolgere qualsiasi attività.

### NOTE INFORMATIVE PER IL PAZIENTE

La Colonscopia virtuale è un esame diagnostico che consente di visualizzare interamente il grosso intestino (colon-retto). Importanti studi scientifici hanno dimostrato la validità e precisione della metodica rispetto alla colonscopia tradizionale. L'esame si effettua mediante l'uso di una apparecchiatura radiologica TC multistrato e un software per elaborazione immagini dedicato. La dose di raggi assorbiti è entro i limiti di sicurezza previsti dalle vigenti disposizioni di legge. L'indagine prevede il posizionamento di una sonda nel retto attraverso la

## PREPARAZIONE PER LA COLON TC VIRTUALE

quale il medico introduce dell'aria per ottenere una buona distensione del colon, indispensabile per la riuscita dell'esame.

Prima di introdurre l'aria, il medico somministra, quando non controindicato, un medicinale (Buscopan) per rendere meglio tollerabile l'indagine. La colonscopia virtuale può provocare un leggero gonfiore addominale stimolare l'evacuazione. Queste sensazioni scompaiono progressivamente entro 1, 2 ore dopo l'esame. Dopo l'esame potrà subito muoversi, mangiare e bere liberamente e viaggiare senza problemi.

### PER UNA BUONA RIUSCITA DELL'ESAME E' ESSENZIALE PRESENTARSI CON L'INTESTINO PULITO

La preparazione dell'esame è quindi fondamentale per evitare una serie di problemi, compresa la necessità di ripeterlo in tempi brevi. Se assume preparati a base di ferro, li sospenda almeno 2-3 giorni prima dell'esame.

Si ricorda che nei due giorni che precedono l'esame elimini dai suoi pasti: verdure, legumi, dolci, frutta, pane, pasta, latte e latticini, grissini e bevande alcoliche.

Può bere liberamente: acqua, tea, caffè, camomilla, tisane e brodo anche ben zuccherati.

Per quanto concerne l'esito dell'esame sarà il medico a fornire tutte le risposte ed i chiarimenti del caso subito dopo averlo effettuato.

**DURANTE LA PREPARAZIONE SI CONSIGLIA DI SOSPENDERE  
L'ASSUNZIONE DI LASSATIVI E CLISTERI.**