

## PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELL' H2 BREATH TEST (LATTOSIO, LATTULOSIO)

- Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di lassativi e antibiotici.
- Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di probiotici (fermenti lattici, yogurt, latte e qualsiasi altro derivato di origine animale. Si possono assumere latte di soia di riso e di mandorla.
- Astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali nelle dodici ore precedenti l'esame. Il giorno dell'esame il paziente può continuare ad assumere farmaci "salvavita" come quelli per la pressione e per il cuore, evitando invece l'Eutirox.
- Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.
- Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:
  - COLAZIONE: libera.
  - PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio entro le ore 14:30, successivamente astenersi da pasti intermedi;
  - CENA: una bistecca oppure pesce lesso oppure hamburger di soia con insalata.
- Dalle ore 24.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo e non fumare (può bere liberamente acqua NON gassata).
- La mattina dell'esame lavare accuratamente i denti come al solito con spazzolino e dentifricio e successivamente eseguire pulizia del cavo orale con collutorio.

Presentarsi a DIGIUNO e senza aver fumato e/o svolto attività fisica.

L'esame dura 4 ore (il BT al lattosio può essere interrotto in anticipo in caso di franca positività)

**In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, il Personale Sanitario si riserva il diritto di non eseguire l'esame.**