

## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA: ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

### COME PREPARARSI ALL'ESAME

**Tre giorni prima dell'esame :** iniziare una dieta priva di fibre e di scorie (non assumere frutta con buccia e semi, verdura, cibi integrali.)

**Il giorno che precede l'esame si possono assumere :**

- **A colazione:** caffè, the senza latte, miele, biscotti o fette biscottate non integrali, succhi di frutta senza polpa;
- **A pranzo:** semolino o brodo di carne, qualche biscotto non integrale, uno yogurt senza frutta in pezzi o semi, succhi di frutta senza polpa;
- **A cena:** brodo di carne, the o succhi di frutta senza polpa.

**E' possibile bere acqua non gassata, the o tisane (anche zuccherati) fino a 4 ore prima dell'esame, salvo diversa indicazione medica. Non assumere preparati o farmaci contenenti FERRO.**

### LA PULIZIA INTESTINALE

**Il giorno prima dell'esame :** Bere due litri di acqua dalle ore 16 alle ore 20 aggiungendo per ogni litro una bustina Di SELG ESSE (reperibile in farmacia)

NEL CASO IN CUI IL PAZIENTE SOFFRA DI STIPSI, SI CONSIGLIA DI ASSUMERE 2 BUSTINE AL GIORNO DI MOVICOL NEI 4 GIORNI PRECEDENTE L'ESAME. Ogni bustina si scioglie in 250 ml. di acqua.

### IL GIORNO DELL'ESAME

**RIMANERE A DIGIUNO.**

**Portare eventuali referti precedenti (RX clisma opaco, Colonscopie, esami ematici ecc.)**

**Tessera Sanitaria.**

### RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI

**Se si assumono farmaci anticoagulanti, insulina o terapie per il diabete,** contattare il proprio Medico Specialista o di Medicina Generale (sospendere CARDIOASPIRINA, SINTROM, TIKLID, per il COUMADIN far riferimento al proprio centro TAO).

**COMUNICARE AL MEDICO SE SI E' PORTATORI DI PACEMAKER, PROTESI VALVOLARI CARDIACHE, O SE AFFETTI DA MALATTIE INFETTIVE (es. epatite B-C, HIV).**

**NON E' NECESSARIO SOSPENDERE ALTRE TERAPIE (es. antipertensivi...)**