



PREPARAZIONE AL TEST DA SFORZO

L'elettrocardiogramma da sforzo o test ergometrico registra l'attività elettrica durante uno sforzo fisico effettuato con un cicloergometro ("bicicletta") o col Treadmill ("pedana mobile"). E' possibile esaminare la risposta dell'apparato cardiocircolatorio all'esercizio fisico, valutando la frequenza cardiaca, la pressione arteriosa e le eventuali modificazioni elettrocardiografiche ed i sintomi riferiti dal paziente.

Raccomandazioni:

- Non è necessario essere a digiuno ma è preferibile fare una colazione leggera
- Per la prova è meglio indossare indumenti comodi e scarpe comode (possibilmente da ginnastica) che consentano di camminare o pedalare senza impedimenti
- Si deve avvisare il personale di eventuali disturbi accusati nelle ultime 48 ore.
- Presentarsi all'appuntamento con tutta la documentazione relativa a visite ed esami precedenti (ECG, visite cardiologiche, esami ematochimici ed altro).
- Evitare docce o bagni bollenti (o molto caldi), nelle ore successive alla prova

Il test ergometrico può essere eseguito:

- **a scopo diagnostico**, al fine di confermare o escludere il sospetto di cardiopatia ischemica, e/o casi particolari di aritmie
- **a scopo valutativo**, per valutare l'efficacia della terapia in corso o l'efficacia di un'angioplastica o di un by pass



Il cardiologo o, in alternativa, il medico di base, deve pertanto specificare per quale motivo viene eseguito l'esame. Infatti in caso di esame a **scopo diagnostico** dovranno essere **sospesi i farmaci**, mentre per i **test valutativi** i farmaci dovranno essere **continuati normalmente**.

AVVISARE IL PROPRIO CARDIOLOGO O IL MEDICO DI BASE SE COMPAIONO SINTOMI SOSPETTI CON LA SOSPENSIONE DEI FARMACI.