

## PUNTO PRELIEVI

### ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

**Il Punto Prelievi è aperto da lunedì a sabato (escluso festivi)  
dalle ore 7:45 alle 9:00 presso l'Ambulatorio 10.**

**ATTENZIONE: gli esami si eseguono solo su prenotazione**

### PRELIEVO DI SANGUE VENOSO

- Osservare un digiuno 8-12 ore prima del prelievo
- Evitare di sostenere sforzi fisici nelle 12 ore prima del prelievo
- Non fumare nel periodo di tempo intercorrente tra il risveglio e l'effettuazione del prelievo
- Non assumere alcool nelle 12 ore precedenti al prelievo

### FARMACI

Presentarsi al Punto Prelievi a digiuno prima dell'assunzione del mattino

### CURVA GLICEMICA, CURVA GLICEMICA IN GRAVIDANZA

#### Il paziente deve:

- Presentarsi a digiuno alle ore 7:45
- Essere a digiuno da almeno 8-12 ore prima del prelievo

Dopo aver eseguito il prelievo basale per la determinazione della glicemia e verificate l'idoneità all'esame, al/alla paziente viene somministrata la quantità di soluzione di glucosio prevista dalla prescrizione medica o dalla tipologia di curva che deve essere assunta entro 5 minuti.

Il/la paziente deve rimanere in sede per tutta la durata prevista dalla tipologia della curva prescritta dal medico curante.

## ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

### RACCOLTA URINE E URINOCOLTURA IN PAZIENTE PEDIATRICO

- Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone
- Detergere i genitali esterni
- Applicare il sacchetto sterile, reperibili in farmacia, facendolo aderire bene alla cute
- Lasciare "in situ" il sacchetto per non più di 60-90 minuti se necessario provvedere alla sua sostituzione e ripetere l'operazione
- Appena avvenuta la minzione rimuovere il sacchetto, richiuderlo accuratamente e riporlo senza travasare in un contenitore di plastica sterile per urinocoltura e consegnare nel più breve tempo possibile al Punto Prelievi.

### RACCOLTA PER ESAME URINE COMPLETO

Lavare accuratamente i genitali esterni. Per l'esame delle urine completo raccogliere un campione delle prime urine del mattino scartando il primo getto. Usare contenitori monouso reperibili in farmacia è possibile ritirare il contenitore presso il Punto Prelievi tutti i giorni feriali dalle ore 07:45 alle ore 09:00. Nelle donne si consiglia di attendere almeno tre giorni dalla fine del ciclo mestruale.

### RACCOLTA URINE PER URINOCOLTURA

L'URINA DEVE ESSERE RACCOLTA IN UN CONTENITORE STERILE A BOCCA LARGA. Si effettua l'esame sulla prima urina del mattino seguendo la tecnica del "mitto intermedio" con questo procedimento:

- Lavarsi accuratamente le mani
- Lavare accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone, risciacquare
- Le donne devono mantenere divaricate con una mano le grandi labbra e gli uomini devono mantenere completamente retracts la cute del glande durante le operazioni di detersione della cute e di raccolta del campione
- Scartare il primo getto di urina
- Raccogliere l'urina seguente direttamente nel contenitore
- Scartare l'ultimo getto di urina
- Chiudere rapidamente il contenitore al termine della raccolta
- Consegnarlo entro il più breve tempo possibile
- E' necessario aver sospeso eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana

## ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

### MODALITA' DI RACCOLTA URINE 24 ORE

La raccolta delle urine delle 24 ore deve essere eseguita per i seguenti analiti:

- ADH URINARIO
- ALDOSTERONE 24H
- AMILASURIA
- AZOTURIA
- B2MICROGLOBULINA
- CATENE LEFGGERE KAPPA E LAMBDA
- CLORO URINARIO
- CREATININA URINE 24 H
- ELETTROFORESI PROTEINE URINARIE
- ESTRIOLO URINARIO
- GLICOSURIA
- IMMUNOFISSAZIONE URINARIA
- MICROALBUMINURIA 24 H
- PEPTICE C URINARIO
- PROTEINE URINARIE
- SODIO URINARIO
- IDROSSIPROLINURIA 24H (a partire dalla 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine evitare i seguenti alimenti: carne, derivati della carne, brodo con estratti di carne, prodotti contenenti gelatina , pesce, dolci, uova. Durante questo periodo si consiglia , previa consulenza del medico, di evitare l'assunzione di farmaci)

Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo:

- **Eliminare le urine della prima minzione del mattino e segnare l'ora**
- **Raccogliere in un recipiente tutte le urine della giornata e della notte**
- **In mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente**
- **Al termine della raccolta mescolare accuratamente e misurare il volume totale delle urine raccolte e portarne un campione al Punto Prelievi. Se non possibile misurare il volume, portare tutte le urine raccolte.**

**NB:** Le urine devono essere conservate in un luogo fresco durante tutto il periodo della raccolta

## ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

### SPERMIOCOLTURA

- Il paziente deve astenersi dai rapporti sessuali nei 3-4 giorni precedenti l'esame
- Il paziente deve aver cessato l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana
- Il prelievo deve essere preceduto da un'accurata pulizia dei genitali esterni e della mani
- La raccolta del seme deve avvenire tramite masturbazione direttamente in un contenitore sterile.

**ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE****BREATH TEST UREA C13**

**Per l'esecuzione dell'esame presentarsi al punto prelievi alle ore 7:45**

Per ottenere un risultato attendibile, il paziente deve:

- **Essere a digiuno da almeno 6 ore**
- **Eseguire il test almeno 8-9 settimane dalla fine della terapia antibiotica**
- **Eseguire il test dopo aver sospeso da 15 giorni la somministrazione di farmaci anti-acidi.**

## ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

### TAMPONI (VAGINALE E CERVICALE)

**I TAMPONI** vengono eseguiti, solo se richiesti dal ginecologo della struttura durante in sede di visita. In tal caso le istruzioni verranno comunicate dallo specialista.

## ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

### SCOTCH TEST

**Ritirare l'apposito vetrino per eseguire il test presso il Punto Prelievi da lunedì a sabato (escluso festivi) dalle ore 7:45 alle 9:00 presso l'Ambulatorio 10.**

- Eseguire al mattino senza aver effettuato lavaggi della parte. Utilizzate dello scotch trasparente appoggiando la parte adesiva del nastro sull'orifizio anale e applicando una leggera pressione per 30 secondi. Stendere il nastro adesivo sulla superficie del vetrino evitando la formazione di pieghe
- Le uova di *Enterobius vermicularis* sono appiccicose e molto infettive, pertanto durante tutte le fasi di raccolta si consiglia di indossare guanti protettivi.

## ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

### RACCOLTA FECI

#### Si effettuano:

- COPROCOLTURA
- RICERCA PARASSITI
- ESAME COMPLETO

Le feci devono essere raccolte con il cucchiaino normalmente presente nei comuni contenitori in commercio in quantità pari ad una noce.

Il campione può essere conservato in luogo fresco (2-8 °C) fino alla consegna al Punto Prelievi.

- Per l'esame parassitologico tre campioni è necessario eseguire l'esame su tre campioni differenti di feci fresche
- Per la coprocoltura è necessario Si effettuano
- Utilizzare un contenitore sterile e raccogliere eventuali parti mucose od ematiche e consegnare entro il più breve tempo possibile.



## ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

## RACCOLTA FECI PER RICERCA SANGUE OCCULTO

Il contenitore deve essere obbligatoriamente quello fornito dalla struttura.  
Il ritiro del contenitore unitamente alle istruzioni per la raccolta del campione avviene presso il Punto Prelievi su prenotazione.

## PROCEDURA DI PRELIEVO DEL CAMPIONE:

- Tenere il tubo fuori dalla portata dei bambini.
- Il liquido contenuto nel tubo non deve essere ingerito e non deve entrare in contatto con gli occhi o con le mucose. Il tubo è stato espressamente progettato per evitare la fuoriuscita del liquido. Rivolgersi immediatamente al medico se si è verificato un contatto.
- Effettuare il prelievo immediatamente dopo la defecazione.
- Se richiesto, annotare le seguenti informazioni sull'etichetta del tubo:
  - ▣ Data raccolta
  - ▣ Codice di identificazione campione
  - ▣ Nome paziente
- Non inserire il tubo o parte di esso nell'ano.
- Non effettuare la raccolta delle feci in caso di diarrea, durante le mestruazioni, in caso di sanguinamento dal retto (ad es. emorroidi o altre cause) o se contaminate dall'urina.
- Utilizzare il dispositivo una volta sola.
- Non aprire o tentare di aprire il tappo trasparente.
- In caso di utilizzo di un supporto per la raccolta del campione, si prega di seguire le istruzioni riportate sullo stesso. Successivamente seguire la procedura di raccolta del campione partendo dal punto 3.

## MODALITÀ OPERATIVE

**1** Porre della carta igienica all'interno del sanitario. In caso di utilizzo di un support specifico, seguire, le istruzioni riportate sullo stesso. Successivamente passare al punto 3.



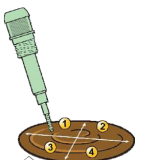
**2** Raccogliere le feci in corrispondenza della carta igienica, evitando di toccare l'acqua o le urine. È più facile se ci si siede al contrario.



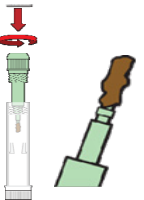
**3** Svitare il tappo verde con l'asta di prelievo, mantenendo il tubo in verticale. Non agitare il tubo capovolto.



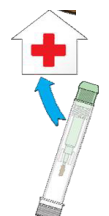
**4** Inserire l'asta nelle feci in quattro punti diversi e strisciare a croce sulla superficie. Ricoprire di feci solo le scanalature dell'asta. Non raccogliere feci in eccesso.



**5** Reinserire il tappo verde e avvitare a fondo. Non riaprire. Agitare gentilmente il tubo tramite inversione.



**6** Restituire il dispositivo di raccolta per l'analisi entro una settimana a temperatura ambiente o mantenere il tubo di raccolta in frigorifero e restituirlo entro 2 settimane.



## ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

### RACCOLTA E CONSERVAZIONE URINA PER ESAME CITOLOGICO

Ritirare i contenitori per la raccolta e la scheda di accettazione presso il Punto Prelievi da lunedì a sabato (escluso festivi), dalle ore 07:45 alle 9:00 presso l'Ambulatorio 10.

E' consigliabile effettuare l'esame **sulla seconda urina del mattino** seguendo il seguente procedimento:

- Eliminare la prima urina del mattino
- Bere circa un litro di acqua o altra bevanda non alcolica e non gasata
- Lavarsi accuratamente i genitali
- Dopo aver bevuto, raccogliere la seconda urina in un contenitore di plastica e travasarla nel contenitore contenente il fissativo
- Scrivere sul contenitore la data di raccolta
- Ripetere l'intera procedura per tre giorni consecutivi
- **Al termine dei 3 giorni di raccolta consegnare al nostro Punto Prelievi i 3 campioni e la scheda di accettazione compilata (da lunedì a sabato (escluso festivi), dalle ore 07:45 alle 9:00) presso l'Ambulatorio 10.**

I campioni raccolti non devono necessariamente essere tenuti in frigorifero, l'importante è che non siano sottoposti a temperature troppo elevate (consigliata la temperatura ambiente).