

LA CISTITE INTERSTIZIALE O SINDROME DELLA VESCICA DOLOROSA



Ospedale San Carlo di Nancy
Roma

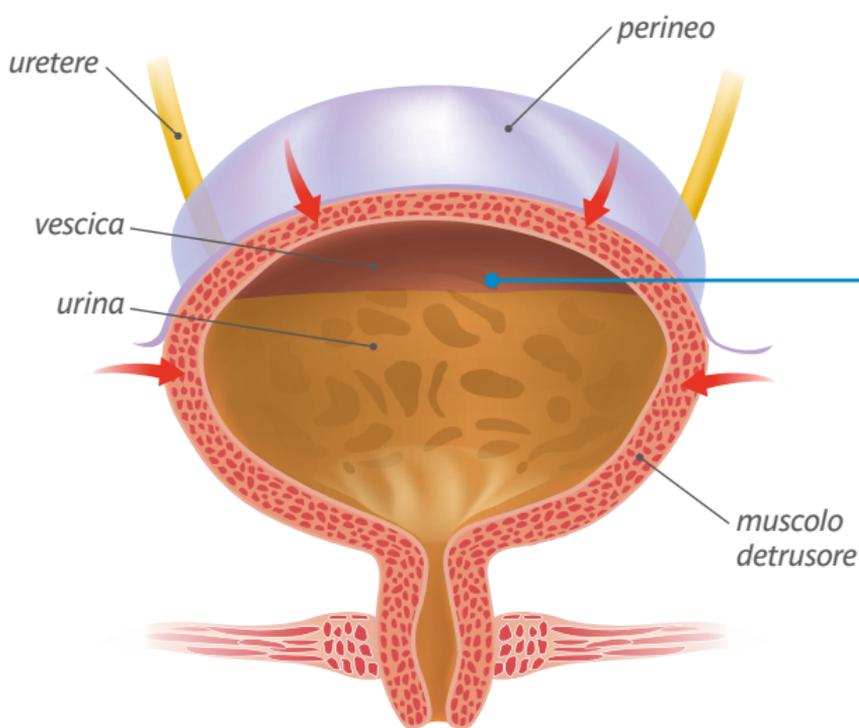


GVM
CARE & RESEARCH

■ COS'È E QUALI SONO I SINTOMI

La cistite interstiziale è una **patologia cronica**, spesso debilitante e invalidante di **tipo infiammatorio**, caratterizzata da **disturbi della minzione e dolore intenso** durante il riempimento della vescica.

Colpisce soprattutto il sesso femminile e più di frequente in età riproduttiva. Chi ne soffre riferisce dolore pelvico cronico, bruciore vescicale, senso di tensione o di pressione a livello sovrapubico e dolore di origine vescicale durante il riempimento della vescica associato a una sensazione d'urgenza alla minzione che risulta poi all'atto difficoltosa e dolorosa. Diventa necessario andare in bagno anche 20-30 volte al giorno, pur avendo una costante sensazione di mancato svuotamento completo.

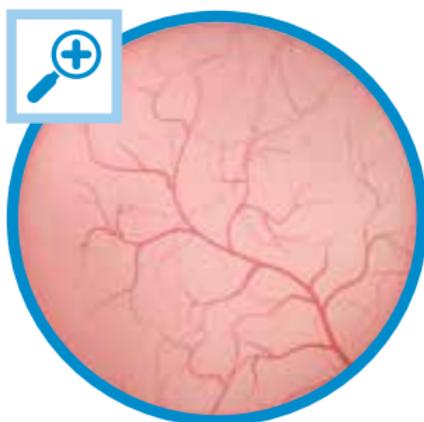


LA DIAGNOSI

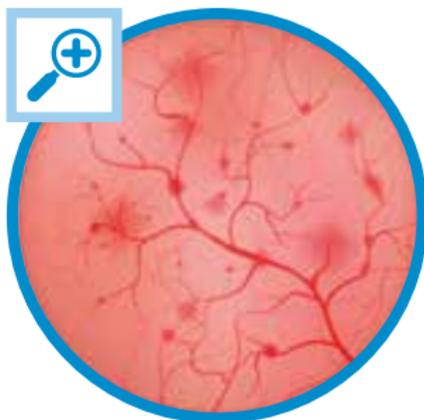
Prevede inizialmente un'accurata anamnesi e un esame obiettivo uro-ginecologico come la mappa del dolore vulvare, vaginale, vescicale, uretrale e annessiale e dell'ipertono dei muscoli dell'ano.

Segue quindi la diagnosi differenziale con altre patologie simili. A tal scopo, in base alle indicazioni dello specialista, può essere richiesto:

- Diario minzionale (report di tre giorni in cui la paziente registra la sua minzione)
- Cistoscopia ambulatoriale
- Esame urodinamico
- Cistoscopia in anestesia generale con biopsie vescicali



Superficie normale della vescica



Superficie della vescica dolorosa

■ IL TRATTAMENTO

Il **trattamento farmacologico** è definito in base allo stadio della patologia e alla gravità della sintomatologia. Spesso viene proposto un trattamento multimodale che prevede l'utilizzo di diversi farmaci.

- **Terapia orale:** è consigliata nelle forme iniziali e lievi e come terapia di mantenimento nelle pazienti con miglioramento della patologia in associazione con una terapia endovescicale mensile.
- **Terapia endovescicale:** consigliata negli stadi medio-avanzati. Prevede istillazioni vescicali del farmaco. La durata della terapia dipende dal miglioramento della sintomatologia e in linea di massima si esegue una volta alla settimana per almeno un anno.

Si ricorre al **trattamento chirurgico** nei casi in cui il paziente manifesta ulcere di Hunner (vere e proprie lesioni) e avviene con elettrofulgurazione e resezione delle ulcere stesse. Spesso questo trattamento porta ad un miglioramento importante temporaneo della sintomatologia dolorosa vescicale.

Il **trattamento riabilitativo** si consiglia in caso di ipertono dei muscoli del pavimento pelvico o vulvodinia (dolore alla vulva) che non rispondono alla terapia farmacologica. A seconda del singolo caso clinico possono essere proposti approcci di:

- fisiochinesiterapia
- elettrostimolazione con biofeedback
- manipolazione manuali
- TENS (stimolazione elettrica nervosa transcutanea)

Il paziente viene seguito periodicamente con visite mediche ed esami strumentali per valutare l'andamento delle terapie in atto.



CENTRO UNICO PRENOTAZIONI (CUP)

Orari: dal lunedì al venerdì
dalle 8.00 alle 20.00
sabato dalle 8.00 alle 13.00

Tel. **06.39976496**



www.ospedalesancarlodinancy.it

Ospedale San Carlo di Nancy fa parte di GVM Care & Research, Gruppo Ospedaliero italiano attivo in sanità, ricerca e benessere termale. Una rete di strutture avanzate, capillari sul territorio, contraddistinte da elevati standard di qualità e tecnologia.

L'Ospedale è accreditato con il Servizio Sanitario Nazionale ed è convenzionato con Fondi Sanitari Integrativi, Enti, Casse Mutua e Assicurazioni Sanitarie.

DOVE SIAMO



Ospedale San Carlo Di Nancy
Via Aurelia, 275, 00165 Roma
Tel. 06.39976111



Informazioni contenute nella carta dei servizi
Direttore Sanitario Dottor Giuseppe Massaria
Aut. San. DCA numero 194/2016 del 31/05/2016

www.gvmnet.it



SCN-58-01.22-5-IT