

Long Life Formula[®] Check Up

Prevenzione, diagnosi
e stile di vita in
un percorso completo
che si prende cura di te



LONG LIFE
— FORMULA —

CHECK UP

Clinica Santa Caterina da Siena
Torino



GVM
CARE & RESEARCH



CHECK UP

Un metodo scientifico
che contribuisce
a migliorare
il benessere e lo stile
di vita delle persone

Un programma innovativo di prevenzione

Grazie all'eccellenza professionale degli specialisti di GVM Care & Research e alle sue avanzate tecnologie diagnostiche, Long Life Formula® Check Up si configura come un programma di prevenzione di altissimo livello, articolato in percorsi personalizzati.

Oltre a inquadrare lo stato di salute, ogni percorso fornisce anche una valutazione più ampia dello stile di vita, per individuare eventuali fattori di rischio che possono concorrere allo sviluppo delle malattie più comuni (infarto, ictus, tumori, diabete).

Il medico tutor
segue il paziente
lungo l'intero
percorso e nelle
fasi post Check Up



Come si svolge

Ogni Long Life Formula® Check Up ha inizio con il colloquio di anamnesi con il medico tutor che segue il paziente lungo l'intero percorso e l'iter diagnostico, da svolgere **prevalentemente in un'unica giornata**. Il paziente viene inoltre seguito nel tempo, con la programmazione di eventuali visite e controlli post check up gestiti dal medico tutor.

A sua disposizione, il paziente ha una vasta gamma di percorsi prestabiliti oppure può scegliere di seguire un percorso personalizzato, costruito sulla base dell'iter diagnostico individuato con il medico tutor.

I Children Check Up sono invece i percorsi espressamente dedicati ai bambini.



"Long Life Formula® Check Up è solo l'inizio di un percorso messo a punto per introdurre le persone nel mondo della prevenzione. Con questi check up, oltre a fotografare lo stato di salute attuale, forniamo una valutazione più ampia dello stile di vita. Si può poi proseguire la strada della prevenzione con Long Life Formula®, un metodo innovativo per impostare un corretto stile di vita."

Lucia Magnani
Ideatrice del metodo Long Life Formula®



Avanguardia
tecnologica
per l'iter
diagnostico



GVM
CARE & RESEARCH

Un approccio globale per la salute

GVM Care & Research promuove da sempre salute e qualità della vita curando ogni aspetto di prevenzione, diagnosi e cura, con un'attenzione costante alla totalità della persona.

Un impegno che si concretizza nella rete integrata di oltre 30 Ospedali e Poliambulatori in Italia e in Europa, con centri di eccellenza per Alta Specialità, competenze mediche innovative e tecnologie d'avanguardia.

Il paziente
sempre al centro:
dall'accoglienza
alle cure



La cultura della prevenzione

L'approccio alla salute in senso globale si traduce nella diffusione della cultura della prevenzione, con la proposta di programmi dedicati come Long Life Formula® Check Up presso le proprie strutture.

Perché conoscere il proprio stato fisico, i fattori di rischio e lo stile di vita più sano è fondamentale per ridurre l'insorgenza di molte patologie, contribuire a un pronto recupero post-operatorio e prendersi di cura di sé.

Chi sceglie i Long Life Formula® Check Up può anche usufruire di camere di appoggio riservate e dotate di ogni comfort.

Molte Assicurazioni Sanitarie, Casse Mutue e Fondi Integrativi prevedono la possibilità di fare check up periodici con la propria copertura sanitaria integrativa. Per informarsi preventivamente, ci si può rivolgere all'ufficio del proprio ente di riferimento, agli sportelli GVM dedicati o consultare il sito www.assicurazionisanitarie.it

"La maggioranza dei casi di patologie cardiovascolari, di neoplasie, di malattie respiratorie croniche e di diabete potrebbero essere evitati attraverso una corretta prevenzione, fatta di controlli sanitari periodici e personalizzati, uniti a uno stile di vita sano."

Dott. Nicola Castaldini
Coordinatore sanitario del metodo Long Life Formula®

Clinica Santa Caterina da Siena

Clinica Santa Caterina da Siena è da sempre un punto di riferimento nell'ambito della sanità privata torinese. La struttura dispone di 65 posti letto e 4 sale operatorie dotate di tecnologia di ultima generazione.

Basic Woman

- Esami ematochimici (screening)
- Visita medica internistica con anamnesi e cartella clinica
- Ecografia addome completo
- ECG
- Visita ginecologica
- PAP Test
- Ecografia mammaria
- Relazione clinica conclusiva

Woman

- Esami ematochimici (screening + funzione tiroidea)
- Visita medica internistica con anamnesi e cartella clinica
- RX torace
- Ecografia addome completo
- Ecografia tiroide
- Visita cardiologica + ECG da riposo
- ECG da sforzo
- Audiometria
- Visita ginecologica
- PAP Test
- Ecografia mammaria
- Mammografia
- Relazione clinica conclusiva

Il paziente ha la possibilità di personalizzare tutti i Check Up usufruendo di agevolazioni per l'acquisto di ulteriori prestazioni sanitarie.



I Check Up vengono svolti in un'unica giornata e prevedono un'accoglienza dedicata in apposita area Long Life

Pre e post menopausa: bellezza e salute

Base

- Esami ematici (screening mirato donna)
- Visita ginecologica
- PAP Test
- Visita senologica
- Ecografia transvaginale
- Visita cardiologica + ECG
- Mammografia
- Densitometria ossea
- Profilazione rischio cardiovascolare
- Profilazione rischio e trattamenti per i disturbi pre e post menopausali e neurologici (vampate di calore, disturbi del sonno, dell'umore, aumento di peso, secchezza vaginale)

Completo

Pacchetto base con aggiunta delle seguenti prestazioni:

- Visita dietologica + dieta personalizzata
- Ecocardiografia/ecostress
- Ecografia dei vasi sovraortici
- ECG da sforzo
- Consulenza medicina estetica
- Relazione clinica conclusiva

Dettaglio esami del sangue

Screening mirato donna: emocromo, glicemia, quadro lipidico, tsh reflex, insulina, ferritina, omocisteina, 25ohd in dosaggio vitamina D.



Basic Man

- Esami ematochimici (screening + funzione tiroidea + psa)
- Visita medica internistica con anamnesi e cartella clinica
- Ecografia addome completo
- ECG
- Visita urologica
- Relazione clinica conclusiva

Man

- Esami ematochimici (screening + funzione tiroidea + psa)
- Visita medica internistica con anamnesi e cartella clinica
- RX torace
- Ecografia addome completo
- Ecografia tiroide
- Visita cardiologica + ECG
- ECG da sforzo
- Audiometria
- Visita urologica
- Relazione clinica conclusiva

Dettaglio esami del sangue

Screening esami ematochimici: emocromo, colesterolo tot + hdl + ldl, glicemia, azotemia, creatinina, calcio, sodio, potassio, pt, ptt, got + gpt, gamma gt, trigliceridi, sideremia, bilirubina, ves, urine, proteina c reattiva, sangue occulto nelle feci, vitamina d (solo per profilo woman).

Funzione tiroidea: tsh + ft3 + ft4.



Cardio Check

- Presa in carico del medico tutor
- Visita medica internistica con anamnesi e cartella clinica
- Esami ematochimici (screening)
- Ecografia addome completo
- Ecografia tiroide
- Visita cardiologica + ECG
- ECG da sforzo
- Ecocardiogramma
- Ecocolordoppler dei tronchi sovraortici e dei grossi vasi addominali
- Ecocolordoppler arterioso arti inferiori
- TAC polmonare con calcium score
- Consegna dossier finale

My Check Up

- Presa in carico del medico tutor
- Visita medica internistica con anamnesi e cartella clinica
- Esami ematochimici (screening)
- Ecografia addome completo
- ECG
- Consegna dossier finale



Children Check Up

Basic

- Esami ematici (screening + ferritina + folati + vitamina d)
- Visita oculistica
- Visita cardiologica + ECG

Special

Pacchetto basic con aggiunta delle seguenti prestazioni:

- Visita dermatologica e mappatura nevi
- Visita otorinolaringoiatrica
- Visita ortopedica (o visita gastroenterologica o allergologica)

Il Children Check Up si svolge il sabato mattina in modo da agevolare la regolare attività scolastica del bambino.

Dettaglio esami del sangue

Screening: emocromo, glicemia, azotemia, creatinina, calcio, sodio, potassio, ferritina, folati, pt, ptt, sideremia, bilirubina, ves, vitamina d3.

Tutti i percorsi
di prevenzione
Long Life Formula®
sono personalizzabili
sulle singole esigenze



Gli altri
percorsi
Long Life
Formula®

I percorsi di prevenzione di Long Life Formula® sono attivi anche in altre strutture di GVM Care & Research.

Al **Maria Cecilia Hospital** si possono effettuare Cardio Check, dedicati alla funzionalità del sistema cardiovascolare e dei polmoni, Neuro Check per il sistema nervoso e Odonto Check per il cavo orale. Al **Primus Forlì Medical Center**, con il Check&Go in poche ore si può ottenere un quadro clinico di base del proprio stato di salute, oltre a controllare la salute orale con l'Odonto Check. Alla **Long Life Clinic**, il centro dedicato alla prevenzione realizzato presso le **Terme di Castrocaro**, con il Check&Relax si può unire una giornata di benessere termale con programmi di prevenzione e accertamenti clinici personalizzati. Nelle stesse strutture sono disponibili i **My Check Up** con esami di laboratorio, elettrocardiogramma a riposo ed ecografia addominale completa. Tutti i percorsi possono essere personalizzati sulle specifiche esigenze.

CLINICA SANTA CATERINA DA SIENA
via Villa della Regina, 19 - 10131, Torino

Direttore Sanitario Dott. Alessandro Morteo
Aut. San. 13-11620 del 02/02/2004

Per informazioni e prenotazioni

 **011.8199274**

lun - ven: 9 - 18, sab: 9 - 13

www.gymnet.it