

**GVM Care & Research** sa bene che la Vita privata non si interrompe nel momento in cui si inizia a lavorare e non ricomincia nel momento in cui termina.

L'integrazione tra lavoro e Vita può essere raggiunta solo implementando la flessibilità e ottimizzando le opportunità per i dipendenti e collaboratori di beneficiarne sia in ambito professionale che personale.

**GVM Care & Research** riconosce la necessità dei lavoratori di ottenere maggior flessibilità e un miglior rapporto qualità Vita - lavoro per trovare il corretto equilibrio e garantisce il mantenimento di iniziative che valorizzino l'esperienza della genitorialità e che tutelino la relazione tra Persona e azienda prima, durante e dopo la maternità/paternità.

A tal fine condivide **5 passi** per provare a raggiungere la piena armonia tra Vita professionale e privata:

- 1. COSTRUIRE UN BUON WORK LIFE BALANCE DEFINENDO LE PRIORITÀ;**
- 2. RISPETTARE IL PROPRIO WORK LIFE BALANCE;**
- 3. GESTIRE IL TEMPO;**
- 4. IMPARARE A DIRE “NO”;**
- 5. PERSEGUIRE LE PROPRIE PASSIONI GRAZIE AD UN GIUSTO WORK LIFE BALANCE.**

La nostra Azienda ha **preso atto** che i **cambiamenti** vissuti in questi anni **non possono e non devono essere cancellati** con un colpo di spugna: bisogna comprendere come valorizzare gli eventi occorsi e trasformarli in opportunità per continuare a migliorare la Vita delle persone.

Il work-life integration è un approccio che crea maggiori sinergie tra tutte le aree che fanno parte della Vita: lavoro, casa/famiglia, comunità, benessere personale e salute.

Il work-life integration prevede **un nuovo modo di vivere** che è in continua evoluzione e che lascia ad ogni Persona la **capacità di autodeterminarsi**.

**GVM Care & Research** ha deciso di intraprendere questa rotta:

- prevedendo degli incontri periodici tra la Direzione e i dipendenti;
- analizzando con i dipendenti varie soluzioni flessibili;
- concentrandosi, per quanto possibile, sulla produttività e non sulle ore lavorate.

Letto e sottoscritto da tutto il personale, interno ed esterno.

Amministratore Delegato  
