

Federico Perna

Il Dr. Federico Perna, Biologo Nutrizionista e Dottore in Biochimica, si occupa da 15 anni di ricerca avanzata nel campo nutrizionale-gastroenterologico presso il Policlinico S. Orsola-Malpighi (Università di Bologna). Collabora con Università italiane e straniere su progetti riguardanti l'obesità, la sindrome metabolica, il diabete, il polimorfismo genetico e le patologie dell'apparato gastroenterico quali l'infezione da *Helicobacter pylori*, le malattie infiammatorie croniche intestinali e la sindrome del colon irritabile.

Consulente di importanti industrie italiane ha effettuato ricerche sul ruolo immunomodulante dei batteri probiotici (Barilla S.p.A.) e ruolo degli agenti nutrizionali nella patogenesi delle malattie infiammatorie croniche intestinali (Giuliani S.p.A).

Referee del prestigioso British Journal of Nutrition di Cambridge, è autore di molteplici pubblicazioni su riviste internazionali tra le più prestigiose a livello mondiale quali Annals of Internal Medicine, Gut e The American Journal of Gastroenterology.

Il Dr. Federico Perna, attraverso una Nutrizione basata sulle Evidenze Scientifiche e su strumentazioni certificate, si occupa, presso la [Clinica Villalba](#), di problematiche relative all'educazione alimentare, obesità e sovrappeso e le patologie a quest'ultime correlate (quali diabete, ipertensione, sindrome metabolica, steatosi epatica e ovaio policistico).

Si occupa inoltre, attraverso la prevenzione e il trattamento nutrizionale, di osteoporosi e dei c.d. 'Sintomi Vaghi' (stanchezza cronica, ansia, apatia, disturbi del sonno, emicranie, attacchi di fame compulsivi) nonché dei disturbi del tratto gastroenterico (gonfiore, stipsi, colon irritabile, reflusso gastroesofageo).

Altre info: www.federicoperna.it/