



Consenso Informato per terapia ad ONDE D'URTO

Cosa sono le onde d'urto: da un profilo di vista fisico sono definite come onde acustiche ad alta energia. Sono, impulsi pressori con tempi brevissimi di salita del fronte (10 miliardesimi di secondo) e di durata (dell'ordine di 2-5 milionesimi di secondo) che generano una forza meccanica diretta con l'obiettivo principale di trasferire energia sui tessuti corporei (ossa, tessuti molli, cute), per stimolarne i processi riparativi.

Come agiscono le onde d'urto: seppure le modalita' con cui agiscono le onde d'urto non sono ancora del tutto chiarite, l'efficacia sembra essere correlata a queste meccanismi:

- Effetto diretto dell'onda sul tessuto trattato mediante liberazione di energia
- Effetto indiretto di "cavitazione" causato dalla depressione provocata dall'onda che provoca nel tessuto veri e propri sanguinamenti
- Inibizione dei "nocicettori" cioe' i recettori del dolore
- Disorganizzazione delle calcificazioni formate a livello di muscoli (ndr. miositi) e tendini

La conseguenza di questi effetti e' un aumento della vascolarizzazione nell'area trattata con rimozione dei mediatori dell'infiammazione e di conseguenza del dolore, rilascio di sostanze che stimolano la formazione di nuovi vasi (angiogenesi) e di endorfine (ormoni che hanno la funzione di alleviare il dolore).

Anche sul tessuto osseo, specialmente in caso di fratture che non consolidano (generalmente quando si utilizzano i mezzi di sintesi come viti, fili o placche), l'onda d'urto provoca un aumento della vascolarizzazione con conseguente stimolazione degli osteoblasti che determinano la formazione di tessuto osseo consentendo alla frattura di consolidarsi.

Indicazioni terapeutiche delle onde d'urto:

Tessuti ossei:

- Ritardi di consolidamento/pseudoartrosi
- Necrosi asettica testa omero/femore
- Fratture da stress
- Algoneurodistrofia

Patologie dei tessuti molli:

- Condrocalcinosi gomito, anca, ginocchio
- Rigidita' articolare spalla/gomito/anca/ginocchio
- Calcificazioni e ossificazioni, miositi ossificanti
- Fibromatosi di muscoli, legamenti, fasce
- Tendinopatia calcifica di spalla
- Epicondilita di gomito ed epitrocleite
- Tendinite trocanterica, tendinite della zampa d'oca
- Tendinite post-traumatica del ginocchio, tendinite del rotuleo
- Tendinite del tendine d'Achille
- Fascite plantare con o senza sperone calcaneare

Patologie degenerative:

- Artrosi dell'anca, ginocchio, rizoartrosi



Benefici della terapia ad onde d'urto: il trattamento può favorire una

- Riduzione del ricorso al trattamento chirurgico
 - Riduzione dell'uso dei farmaci
- con relativa assenza di effetti collaterali, precoce evidenza della risposta positiva, anche con un numero ridotto di trattamenti (3-6).

Effetti indesiderati/complicanze: il giorno della seduta e il giorno dopo si assiste talvolta ad un incremento del dolore. Con le successive sedute si assiste ad una progressiva riduzione del dolore fino ad arrivare ad una completa remissione dei sintomi (80% dei casi).

Controindicazioni cliniche:

Disturbi della coagulazione SI NO

Infezioni osteoarticolari SI NO

Patologie tumorali SI NO

Come per tutte le cure e trattamenti, anche per la terapia con onde d'urto è tuttavia possibile

- una mancata o parziale risposta terapeutica
- una recidiva della sintomatologia dopo un periodo di tempo variabile

DICHIARAZIONE DI CONSENSO DEL PAZIENTE

Io sottoscritto(a)nato(a) a..... il/...../.....

Dichiaro

- Di aver letto attentamente quanto sopra riportato
- Di aver ricevuto ogni chiarimento sulla utilità, tecnica, eventuali rischi e conseguenze
- Di essere informato/a sulla facoltà di revoca al consenso e di interruzione del trattamento, con implicita accettazione delle conseguenze cliniche derivanti da (persistenza del dolore, aumento della disabilità ecc.)

Pertanto,

Acconsento

Non acconsento

Liberamente, spontaneamente e in piena coscienza, ad essere sottoposto/a a terapia con Onde d'Urto come da prescrizione medica del dott.

Firma del/della Paziente

Firma del Medico

Data

Mod. Amb. 4.2